

VELKOMMEN TIL LILLEHOV!



Informasjon til deltager og pårørende ved Inn på tunet Lillehov



Kjære deltager og pårørende!

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til Lillehov!

Vi gleder oss til å bli kjent med deg og dine nærmeste! For at du skal trives hos oss er det viktig at vi samarbeider godt, og vi har derfor lagd ett lite informasjonsskriv, slik at du/dere skal få litt informasjon før du starter.

Om Lillehov:

Lillehov er en gård i Løten kommune, som har tilbudt dagaktiviteter til personer med demens siden 2004 under konseptet Inn på tunet.

Vi tilbyr aktiviteter for:

- Yngre med demens (under 65 år) på mandag, onsdag og fredag. (Løten, Stange og Hamar kommune)
- Eldre med demens på tirsdag og torsdag. (Løten kommune)

Vi har bryggerhuset på gården som base for tilbudet, men bruker hagen, skogen og gårdens egen tursti i daglige aktiviteter. I tillegg er vi endel i nærområdet på forskjellige utflukter. Gården ligger sentralt i Løten kommune ca. 1,5 km øst for sentrum.

Gården har korn og noe skog, og litt trivselsdyr som katt, kaniner og noen høner - som legger egg til eget bruk. ☺

Ansatte:

Ingunn Sigstad Moen er daglig leder og sykepleier og bor på gården. I tillegg jobber Ragnhild Bye Sørum (aktivitør) to dager i uken, Nina Ottosen (pedagog) tre dager i uken og Kristine Strand (sykepleier) en dag i uken her på Lillehov. Vi har også noen faste vikarer som er tilkallingsvikarer ved sykdom, ferie og kursdager.

Alle ansatte og vikarer er kjent med og har underskrevet taushetsplikt. Dette innebærer at uvedkommende ikke får tilgang til personlig og private forhold som vedgår deg eller pårørende som deltar her på Lillehov.

Praktiske opplysninger:

Transport

Hvis du bor i Løten kommune blir du hentet med drosje hit til Lillehov. Hvis du bor i Stange eller Hamar kommune blir du hentet av gårdens egen bil når du skal til Lillehov. Vi bruker også gårdens egen bil når vi skal ut på tur og utflukter. Bilen har plass til 8 stk. + sjåfør.

Åpningstider og måltider

Vi starter dagen med frokost kl.9.30. Dagen avsluttes med varm lunsj eller middag før hjemtransport kl.13.30. Måltidene tilberedes i fellesskap, og er endel av aktivitetene.

Betaling/ egenandel

Alle deltagere betaler en egenandel til sin hjemkommune. Denne varierer noe fra kommune til kommune, og transport og mat er inkludert i denne. Ta kontakt med egen kommune for å få vite satsen for dagaktivitetstilbud.

Du trenger ikke ha med egne penger når du skal på Lillehov. Når vi er på kafè eller andre utflukter som koster penger, så er dette inkludert.

Frammøte

Når du av ulike grunner ikke kan delta på tilbudet er det fint om du sier ifra enten kvelden før eller på morgenen samme dag på tlf. (se tlf. liste nederst i skrivet).

Ved sykdom er det din almenntilstand som avgjør om du kan komme eller ikke - med unntak av oppkast/diarè - da er det viktig at du har vært symptomfri i to dager før du kommer tilbake pga. smittefare.

Ferie

Lillehov har stengt 4 uker i juli, i romjula, og i dagene mellom palmesøndag og påskehelgen. I tillegg til andre helligdager som faller på ukedager, som f.eks. 1.mai, 17.mai osv.

Utstyr

Du må ha med deg / på deg klær til å gå tur i all slags vær. I tillegg kan du gjerne ha med deg innesko, hvis du liker å bruke det.

Juleavslutning/sommerferieavslutning

Vi har 2 treff i året hvor pårørende kan være med - i slutten av desember, og i slutten av juni. Alle deltagere kan ta med en pårørende hver, og dette foregår på kveldstid. Det kommer egen invitasjon i forkant.

Informasjon mellom Lillehov og deltaker/ pårørende

Vi vil gjerne at dere tar kontakt med oss ved spørsmål eller andre ting dere synes vi bør vite. Bare ring på telefon eller send e-post/sms, hvis det er lettere. Vi formidler også kontakt til demensteamene/ koordinatorene i kommunene, som vi samarbeider tett med, hvis det er ønskelig.

Så velkommen til Lillehov - håper du vil trives sammen med oss! ☺

Hilsen fra oss på Lillehov

Ingunn Tlf. 950 49 637
Ragnhild Tlf. 958 42 195
Nina Tlf. 934 25 620
Kristine Tlf.481 53 999

Lillehov, Rokosjøvegen 90, 2340 LØTEN
E-post; insimo@online.no
www.lillehov.no